



## o Aktiv-Zonen

In den Aktiv-Zonen finden Sie den ganzen Tag über unterschiedliche Aktionen zum Mitmachen. Darüber hinaus sorgen die Fotobox der Wiener Städtischen und der BIPA-Stylingcorner für Unterhaltung.

## Rathausführungen

Um 11:00 und 14:00 Uhr,  
Treffpunkt beim INFO-Stand.

### Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:  
Büro der SeniorInnenbeauftragten der Stadt Wien  
Fotos: © Stadt Wien  
Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, 09/19  
Gedruckt auf ökologischem Druckpapier  
aus der Mustermappe von „ÖkoKauf Wien“.

## Festsaal Bühnenprogramm

Durch den Tag führt Tamara Mascara.

**10:00** Eröffnung des Monats der SeniorInnen durch Stadtrat Peter Hacker, FSW-Geschäftsführerin Anita Bauer und Dr.<sup>in</sup> Susanne Herbek, SeniorInnenbeauftragte der Stadt Wien

**10:00** Femmes Vocales der Philharmonie der Universität Wien

**11:00** Best-of der Theatergruppe Lebenslinien

**12:00** Interview mit Ilse Dippmann, Organisatorin des österr. Frauenlaufs

**13:00** ASBÖ Therapiehunde-Vorführung

**14:00** Was blieb von der Mondlandung, Werner Gruber, Direktor Planetarium Wien, Kuffner & Urania Sternwarte

**14:30** SIASO – Selbstverteidigung für SeniorInnen unterhaltsam vorgeführt

**15:00** Yamaha Music School Band

**16:00** Promi-Talk mit Michael Schottenberg, Interview zu seinen Reisen, im Anschluss Autogrammcorner und Buchsignierung

**17:00** Very Hot Staff (VHS) Band

**18:00** Afterwork-Lounge mit Radio-Wien-DJ

## Nordbuffet Workshops & Lesung

**11:30 „Wir. Hier & Jetzt.“ – Lesung**

Junge Menschen mit Fluchterfahrung lesen ihre Geschichten vor. Sie schildern ihre Flucht und ihr neues Leben in Wien. Veranstaltet von „Blinklicht“ und PensionistInnenklubs der Stadt Wien.

**12:30 Mitmach-Theaterworkshop „Der bunte Luftballon“**

Erinnerungstheater und Schnupperrunde von und mit der Theaterpädagogin Evelyn Preis.

**13:30 Expert\*innen-Talk: Queer Leben im Alter**

Expert\*innen und Senior\*innen aus der Community plaudern über das eigene Leben und die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen. Veranstaltet von Regenbogen.Treff.

**15:30 Deine, meine, unsere Zukunft. Ein Dialog der Generationen**

Menschen aus unterschiedlichen Generationen unterhalten sich über Themen, die die Klimakrise betreffen. Ziel und Abschluss des Gesprächs sollte ein gemeinsames Bild einer lebenswerten Zukunft sein. Veranstaltet von Fridays For Future.

**16:30 Mitmach-Theaterworkshop „Der bunte Luftballon“**

Erinnerungstheater und Schnupperrunde von und mit der Theaterpädagogin Evelyn Preis.

**Vollpension – Arbeiten im Alter (Infostand)**

# Opening des Monats der SeniorInnen

1. Oktober 2019

10 bis 20 Uhr

Festsaal des  
Wiener Rathauses

Eintritt  
frei!




## Liebe Wienerinnen und Wiener,


Wien ist in jeder Lebensphase die lebenswerteste Stadt der Welt. Im Monat der SeniorInnen möchten wir die vielen Möglichkeiten und Aktivitäten unterschiedlicher Organisationen vor den Vorhang holen und Ihnen zeigen, was diese Stadt zu bieten hat.

Beim großen Opening des Monats der SeniorInnen erwarten Sie am 1. Oktober 2019 Highlights wie die Mondlandung mit Werner Gruber, eine Signierstunde mit Michael Schottenberg, Show-Acts der Femmes Vocales oder der Yamaha Music School und noch viel mehr.

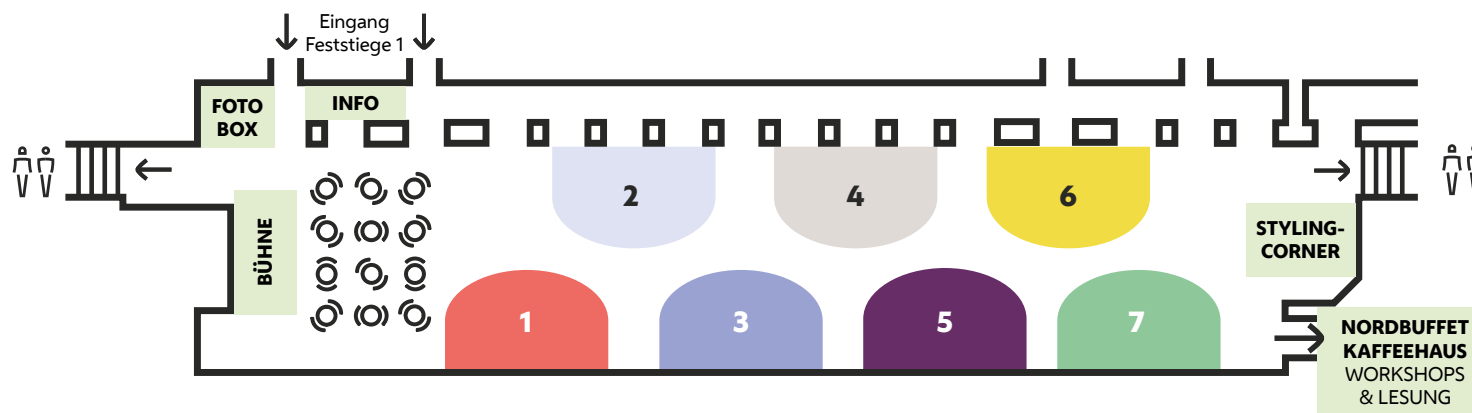
Nehmen Sie an Gesprächsrunden zu den Themen Diversität oder Klimakrise teil, besuchen Sie Theaterworkshops, hören Sie bei spannenden Lesungen zu und entdecken Sie unterschiedliche Angebote und Aktivitäten auf unseren Themeninseln.

Viel Vergnügen am 1. Oktober im Rathaus und das gesamte Jahr über in ganz Wien, wünschen

  
Peter Hacker  
Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

  
Dr. in Susanne Herbek  
SeniorInnenbeauftragte der Stadt Wien

## Organisationen, AusstellerInnen und Aktiv-Zonen



### 1 ARBEIT & BILDUNG

- Arbeiterkammer Wien
- Die Wiener Volkshochschulen
- Planetarium Wien
- TierQuarTier Wien
- WisR
- **Virtueller Raketenstart & Mondgestein**

### 2 FREIZEIT & KULTUR

- Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser & PensionistInnenklubs der Stadt Wien
- QueerMaschen
- Stadt Wien Bäder
- The Rocking Community
- **Foto-Corner**
- **Häkel- & Strickstation**
- **Smovey Dance, Brainwalk etc.**

### 3 MOBIL UNTERWEGS

- Bike Kitchen Favorita, Obdach Wien
- Mobilitätsagentur Wien
- ÖBB

- Wiener Linien
- **Notsprechstelle & Zugnottaste**
- **ÖBB-Ticket App**
- **Wien zu Fuß-App**

### 4 GUT INFORMIERT & BERATEN

- Die Helfer Wiens
- Frauenservice Wien
- Österr. Institut für Telekommunikation
- Stadtmenschen Wien
- Stadtservice Wien
- Stadt Wien Integration & Diversität
- WAsT Wiener Antidiskriminierungsstelle
- **Gleichstellungs-Quiz**
- **Handy- & Tablet-Beratung**
- **Stadtmenschen – interaktives Spiel**

### 5 VORSORGE

- 1450 – telefonische Gesundheitsberatung
- Arbeiter-Samariter-Bund
- CARLA Caritas der Erzdiözese Wien
- Demenzfreundliches Wien

- Fonds Soziales Wien
- Wiener Krankenanstaltenverbund
- **Defibrillator Vorführungen**
- **Fühlbox**
- **Gleichgewichtsübungen & Hygiene**

### 6 WOHNEN & UMWELT

- Fridays For Future
- MA 48 – Abfallwirtschaft
- Umweltschutz in Wien
- Volkshilfe Wien
- Wiener Stadtgärten – Pflanzenschutz
- Wiener Wohnen
- Wohnservice Wien
- Yamaha Music School Wien
- **Silent Musikinstrumente zum Ausprobieren**
- **Tiertrainer – „A Gspia fürs Tier“**
- **Vogelstimmen erkennen**

### 7 GESUND LEBEN

- ASKÖ WAT Wien
- ASVÖ Wien – Senior in Motion
- Bewegung findet Stadt mit Club Wien
- Institut für Hypertoniker
- Österreichischer Frauenlauf
- SPORTUNION Wien
- Wiener Gesundheitsförderung
- **Blutdruckmessung**
- **Gefäßgesundheit (ABI, Pulswellen etc.)**
- **Koordinationstest**
- **Motogeragogik**
- **S3 Balance Check**